

Dr. Alexandre Nehme
CEO Herbatica Co.
A specialist in health sciences and
herbs from France and author and
publisher of the book:
"Healthology: Methodological in
Health"

د. أليكساندر نعمة

المدير التنفيذي لشركة **herbatica**

متخصص في العلوم الصحية والأعشاب من

فرنسا، مؤلف وناشر كتاب: "هلتولوجي

المنهجية في الصحة"



مؤتمر الغذاء الصحي وطب الأعشاب لتحقيق أهداف التنمية المستدامة

• الأعشاب الطبية:

دورها واهميتها في تحقيق التنمية المستدامة

مطالعة ألكسندر نعمه

المتخصص بعلم الصحة والأعشاب من معهد ليون
للأعشاب الطبية في فرنسا .

كيف يمكن شرح مفهوم التنمية
المستدامة وما علاقتها بالصحة
والاعشاب؟



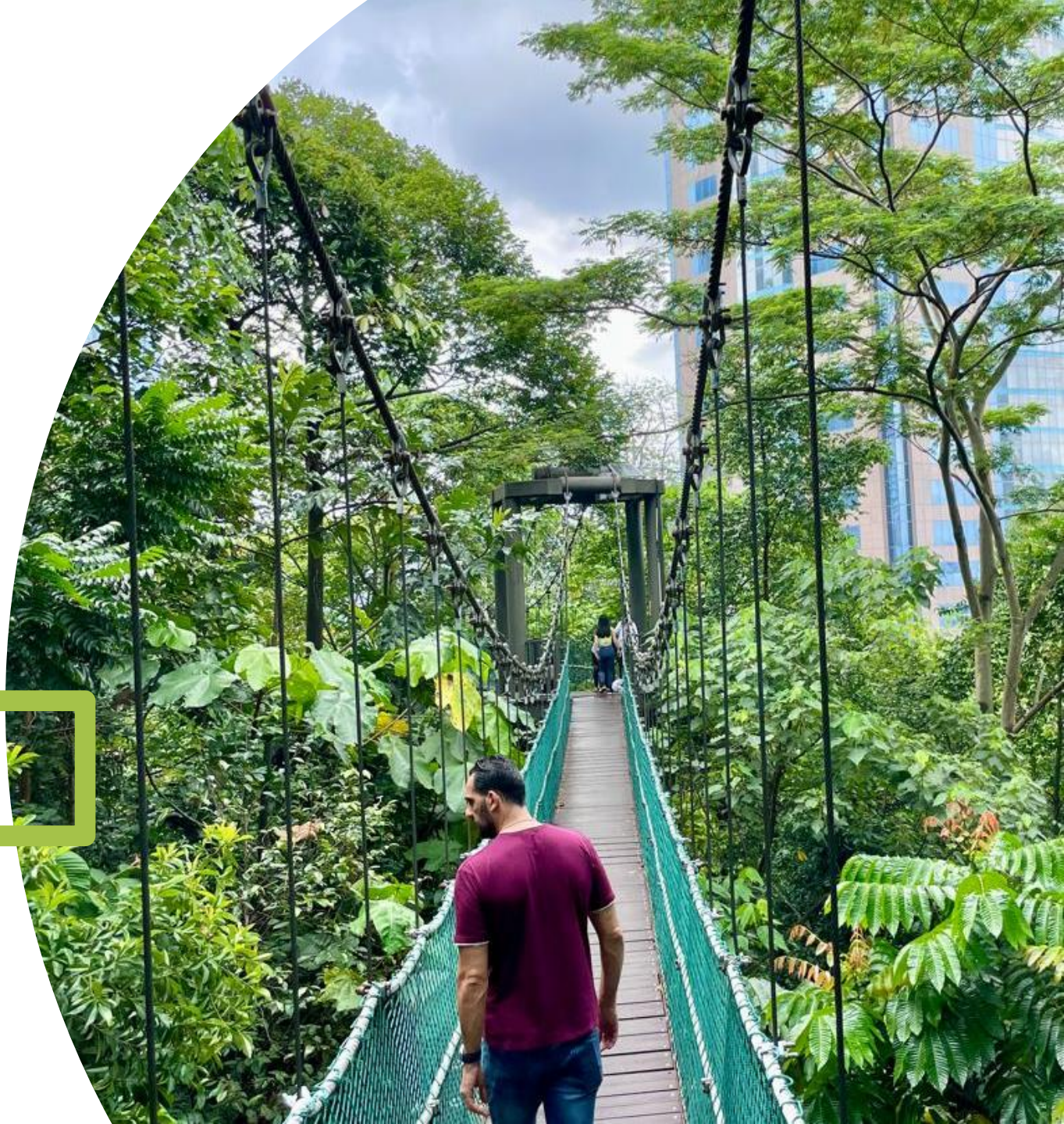
التنمية المستدامة هي **الجسر** الذي يربط **الأبعاد الاجتماعية** و**البيئية** الى جانب **الأبعاد الاقتصادية** لحسن استغلال الموارد **المتاحة** لتلبية حاجات الافراد مع الاحتفاظ بحق الأجيال القادمة.

يهدف هذا المفهوم إلى تحقيق **التوازن** بين النمو الاقتصادي والمحافظة على **البيئة** وتعزيز **الرفاه الاجتماعي**.

في كتابي "هتلولوجيا" والذي سيحصل على نسخ منه الأستاذة
المحاضرين بعد اللقاء، وفي المقدمة قلت:

أنَّ علم الصحة والاعشاب هو **الجسر** الذي يربط بين
واقعا البشري والطبيعة، حيث لا مكان للوجود من دون
الطبيعة ولا قيمة للطبيعة من دون الإنسان. بمعنى آخر
هو تجسيد حقيقي لمعنى **التوازن**.

هل برأيكم نتكلم عن
نفس الجسر؟



الجسر والتوازن!

لو لم نكن بشر، لما كان
هناك ابعاد اجتماعية!

ولا ابعاد بيئية!

ولا ابعاد اقتصادية!

نحن نتكلم عن الجسر عينه، ولكن
من زاوية مختلفة، وكلما تعمقنا
أكثر بالوقائع، كلما وجدنا أن علم
الصحة والاعشاب هو جزء من
التنمية المستدامة.

ولكن هذا الجزء منسي، متروك،
مهمش، تفتريسه أصحاب المصالح
الضيقة بهدف الربح السريع.

لتحقيق هذا
التوازن ولتثبيت
الجسر بين التنمية
المستدامة
الحقيقية وعلم
الصحة
والاعشاب، يخطر
ببالي مجموعة
أسئلة او
إشكاليات.

شو الفرق بين الاختصاصات
التالي:

- Aromatherapy
- Phytotherapy
- Apitherapy
- Gemmotherapy
- Argilotherapy
- Magnetotherapy
- Elixirs spagyriques

هل تسمية طب
الأعشاب هي
متطابقة مع
التسميات الأجنبية؟

من هو المخول إعطاء
رأيه العلمي في
موضوع علم الصحة
والاعشاب؟

وفي أي حالة تعتبر
الأعشاب جزء من نظامنا
الغذائي وفي أي حالة
تستخدم للوقاية وفي أي
حالة تصبح علاجية؟

الخلاصات

إدخال هذا النوع من العلوم في الصفوف المتوسطة والثانوية.

خلق معاهد متخصصة في هذا المجال بالحد الأدنى، إذا لم نستطع إدخاله في الجامعات.

لاحقاً خلق نقابة في كل دولة عربية على أن تتوحد عبر اتحاد نقابات تحت مظلة جامعة الدولة العربية.

العمل لاحقاً على توسيع إطار العمل، عبر توحيد الجهود لوضع دراسات تفصيلية للأعشاب المتداولة في الدول العربية والغير متوفرة حول العالم، عبر خلق ما يسمى بال **Pharmacopée**

تحفيز الشركات للاستثمار في هذا المجال في القرى والبلدات، في الزراعة وتصنيع المتممات العشبية الغذائية وذلك بالتعاون مع اتحادات الغرف العربية.